



Das Angebot von **Horizont – Betreutes Wohnen** richtet sich an erwachsene Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung kurz- oder langfristig gezielte und individuelle Unterstützung durch ein professionelles Betreuungsangebot benötigen. Auch Klienten mit Doppeldiagnosen, wie etwa Psychose und Sucht bieten wir umfassende Unterstützung.

**Unser Ziel** ist es, individuell bei der Genesung, der Erlangung und Erhaltung einer selbstbestimmten und selbstständigen Lebensweise sowie der sozialen Eingliederung zu unterstützen. Auch die Vermeidung stationärer Aufenthalte und der Erhalt der eigenen Wohnung kann ein Ziel der Betreuung sein. Die Kostenübernahme nach SGB XII ist in vielen Fällen durch den regionalen Sozialhilfeträger möglich. Gern unterstützen wir Sie bei der Antragsstellung. Sprechen Sie uns gern diesbezüglich an.

In der **Wohngemeinschaft Celler Straße 22** bieten wir Einzelzimmer mit TV an, bei Bedarf mit Grundmöblierung. Darüber hinaus betreuen wir auch innerhalb **der eigenen Wohnung** oder einer unserer **Außenwohnungen**.



### **Unsere Betreuung umfasst:**

- Kontinuierliche Begleitung und Unterstützung im Alltag, z.B. bei Einkäufen, Arztbesuchen oder Behördengängen
- Unterstützung bei der Haushaltsführung und im Umgang mit Geld, bei Bedarf Verwahrgeldverwaltung
- Beratung in Krisen und schwierigen Situationen
- Gespräche zum Krankheitsverständnis (Psychoedukation)
- Suchtprävention
- Förderung von Selbstvertrauen
- Hilfe bei der Arbeitssuche, Kooperation mit Werkstätten und Tagesstätten
- Förderung von Kontakten zu Familie und Freunden
- Hilfe beim Einzug

Darüber hinaus bieten wir regelmäßige **Gruppen- und Freizeitangebote** an, z.B. Kochgruppen, Kaffeerunden und Ausflüge.

### **Kontakt:**

#### **Horizont - Betreutes Wohnen**

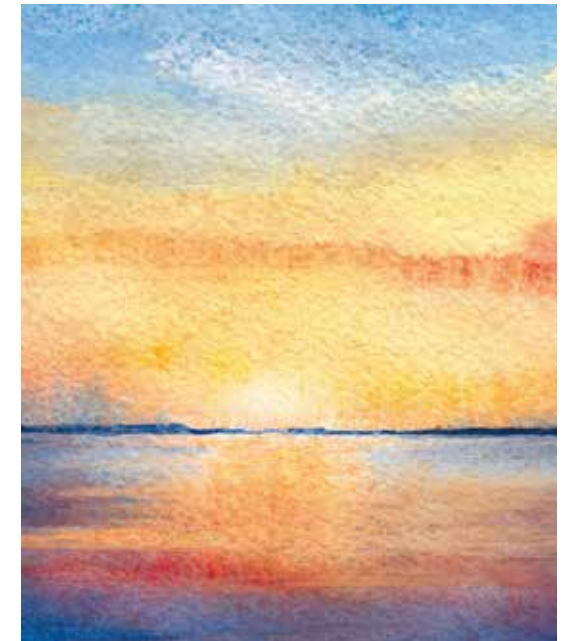
Celler Straße 22  
31224 Peine

**Inhaber** Kai Niermann  
**Fachliche Leitung** Karin Ohsiek

Tel. 05171/905810  
Fax. 05171/905822

[www.horizont-ambulant.de](http://www.horizont-ambulant.de)  
[info@horizont-ambulant.de](mailto:info@horizont-ambulant.de)

Fotos: fotolia.de / Aleksandra Szmajna, Romdo  
Ivanni, Andres Graf und Photographicu



Ambulant Betreutes Wohnen für  
Menschen mit psychischen  
Erkrankungen



**Ich habe ein eigenes Zuhause**

**Ich sehe meine Fortschritte**

**Ich bin für mich verantwortlich**

**Ich darf Fehler zugeben**

**Ich setze mir meine eigenen Ziele**

**Ich darf Hilfe einfordern**

**Ich werde begleitet**

**Ich kann hoffnungsvoll sein**

**Ich lerne, mich zu akzeptieren**

**Ich kann Krisen überstehen**

**Ich finde Halt**

**Ich verstehe mich selbst besser**

**Ich kann meinen Alltag sinnvoll gestalten**

*Ich werde unterstützt*

*Ich habe Verantwortung*

**HORIZONT**

**BETREUTES WOHNEN**

*gemeinsam. leben. lernen.*

**Mir wird zugehört**

**Ich darf alles fragen und sagen**

**Meine Stärken werden gesehen**

*Ich werde wertgeschätzt*

**Ich selbst sehe meine Stärken**

**Ich werde ernstgenommen**

**Ich habe einen festen Ansprechpartner**

**Ich bekomme Rückmeldungen**

**Ich bin in der Gruppe aktiv**

**Ich begegne Anderen**

*Ich kann tragfähige Beziehungen aufbauen*

**Ich habe Spaß bei Freizeitaktivitäten**